

Bibliyotèk Gratis – Gid #005

Planifikatè Objektif Pèsonèl

DonDada The Resetter™

Yon Gid Transfòmasyon Rapid • Bibliyotèk Gratis

Byenveni

Objektif yo pi fasil pou reyalize lè yo klè epi yo divize an ti etap. Gid sa a ap ede w soti nan senpleman swete pou rive planifye epi aji.

Pawòl DonDada

"Yon rèv jwenn direksyon lè ou ba li yon plan." — DonDada The Resetter™

Kad Planifikasyon an

1. Vizyon – Ekri sa ou vle reyalize.
2. Poukisa – Poukisa objektif sa enpòtan pou ou?
3. Ti Etap – Divize l an plizyè etap.
4. Obstak – Ki sa ki ka ralanti ou?
5. Aksyon – Fè yon aksyon nan 24 èdtan kap vini yo.

Egzanp

Olye ou di 'Mwen vle pi an sante,' deside mache 20 minit twa fwa pa semèn. Ti etap yo kreye gwo pwogrè.

Fèy Travay Ou

- ☐ Ki objektif ki pi enpòtan pou mwen?
- ☐ Poukisa li enpòtan?
- ☐ Ki twa premye etap mwen?
- ☐ Ki aksyon mwen pral fè jodi a?

Defi 3 Jou

Pandan twa jou, fè omwen yon aksyon chak jou ki mennen ou pi pre objektif ou.

Pwen Kle yo

- Klate kreye direksyon.
- Plan diminye pwokrasinasyon.
- Ti aksyon chak jou bati rezilta.
- Regularite pote pwogrè.

Kontinye Vwayaj Ou

Bibliyotèk Gratis • Bibliyotèk Endividyèl (\$11/chak) • Bibliyotèk Kreyòl (\$25) • Bibliyotèk Tout-an-Yon (\$55) • VIP (\$250) • Resetter's Inner Circle (\$500).

Enfòmasyon sou Gid la

Seri: Starter Guides • Gid #005 • Tan Lekti: 10 minit • Nivo: Debitan