

Bibliyotèk Gratis – Gid #013

Konprann Twa Gwo Siy Ou

DonDada The Resetter™

Yon Gid Transfòmasyon Rapid • Bibliyotèk Gratis

Byenveni

Nan astwoloji, Solèy, Lalin, ak Asandan ou fòme sa anpil moun rele 'Twa Gwo Siy' yo. Ansanm, yo bay yon entwodiksyon sou idantite ou, emosyon ou, ak fason ou parèt devan lòt moun.

Pawòl DonDada

"Plis ou konprann diferan pati nan tèt ou, se plis ou kapab viv avèk konsyans." — DonDada The Resetter™

Kad Twa Gwo Siy yo

Siy Solèy - Reprezante idantite ak fason ou eksprime tèt ou.

Siy Lalin - Montre mond emosyonèl ou ak bezwen enteryè ou.

Asandan - Montre fason ou antre nan lavi ak premye enpresyon ou bay.

Entegre - Gade kijan twa enèji yo travay ansanm.

Reflechi - Sèvi ak konesans sa a pou pi byen konprann tèt ou.

Egzanp

Yon moun ka parèt kalm (Asandan), santi emosyon yo trè pwofondman (Lalin), epi renmen dirije ak kreye (Solèy). Se ansanm yo bay yon pi bon foto.

Fèy Travay Ou

- ☐ Ki siy Solèy mwen?
- ☐ Ki siy Lalin mwen?
- ☐ Ki Asandan mwen?
- ☐ Ki pati mwen santi ki pi sanble ak mwen?

Defi Dekouvèt Tèt Ou 3 Jou

Pandan twa jou, obsève kijan panse ou, emosyon ou, ak fason ou reyaji parèt nan diferan sitiyasyon.

Pwen Kle yo

- Twa Gwo Siy yo travay ansanm.
- Pa gen yon sèl siy ki defini ou.
- Konsyans pote kwasans.
- Refleksyon pi enpòtan pase etikèt.

Kontinye Vwayaj Ou

Bibliyotèk Gratis • Bibliyotèk Endividyèl (\$11/chak) • Bibliyotèk Kreyòl (\$25) • Bibliyotèk Tout-an-Yon (\$55) • VIP (\$250) • Resetter's Inner Circle (\$500).

Enfòmasyon sou Gid la

Seri: Starter Guides • Gid #013 • Tan Lekti: 10 minit • Nivo: Debitan