

Bibliyotèk Gratis – Gid #019

Fèy Travay Valè Pèsonèl

DonDada The Resetter™

Yon Gid Transfòmasyon Rapid • Bibliyotèk Gratis

Byenveni

Valè pèsonèl ou se prensip ki gide desizyon ou. Lè ou konnen sa ki vrèman enpòtan pou ou, li vin pi fasil pou viv avèk direksyon ak entegrite.

Pawòl DonDada

"Lè valè ou klè, desizyon ou vin pi senp." — DonDada The Resetter™

Kad Valè Pèsonèl la

1. Reflechi – Panse ak moun ak eksperyans ou admire.
2. Idantifye – Ekri valè ki pi enpòtan pou ou.
3. Bay Priyorite – Chwazi senk valè prensipal ou.
4. Evalye – Gade si lavi ou ann amoni ak valè sa yo.
5. Alinye – Chwazi yon aksyon ki respektè valè ou.

Egzanp

Si fanmi se youn nan pi gwo valè ou, planifye tan regilye pou pase ak moun ou renmen yo.

Fèy Travay Ou

- ☐ Ki senk valè ki pi enpòtan pou mwen?
- ☐ Ki valè mwen respekte plis?
- ☐ Ki valè mwen bezwen viv plis?
- ☐ Ki aksyon mwen pral pran semèn sa a?

Defi Valè 3 Jou

Chak swa pandan twa jou, ekri yon desizyon ou pran ki te ann amoni ak youn nan valè ou yo.

Pwen Kle yo

- Valè gide desizyon.
- Viv ann amoni pote plis satisfaksyon.
- Revize valè ou regilyèman.
- Ti chwa yo fòme avni ou.

Kontinye Vwayaj Ou

Bibliyotèk Gratis • Bibliyotèk Endividyèl (\$11/chak) • Bibliyotèk Kreyòl (\$25) • Bibliyotèk Tout-an-Yon (\$55) • VIP (\$250) • Resetter's Inner Circle (\$500).

Enfòmasyon sou Gid la

Seri: Starter Guides • Gid #019 • Tan Lekti: 10 minit • Nivo: Debitan