

Bibliyotèk Gratis – Gid #001

Kòmanse ak Mindset

DonDada The Resetter™

Yon Gid Transfòmasyon Rapid • Bibliyotèk Gratis

Byenveni

Gid sa a se yon entwodiksyon sou filozofi Reset la. Chanjman dirab kòmanse ak konsyans, apre sa ak aksyon ki fèt avèk entansyon. Ou pa bezwen chanje tout lavi w jodi a. Kòmanse ak yon sèl etap.

Pawòl DonDada

"Transfòmasyon pa kòmanse lè lavi chanje. Li kòmanse lè ou chwazi yon lòt fason pou reponn." — DonDada The Resetter™

Kad Reset la

1. Kanpe - Kraze mòd otomatik la.
2. Obsève - Gade panse, emosyon ak abitud ou.
3. Deside - Chwazi repons ki mache ak moun ou vle vin ye a.
4. Aji - Fè yon ti aksyon touswit.
5. Repete - Se regilarite ki bati transfòmasyon.

Egzanp

Olye ou di 'M ap kòmanse semèn pwochèn,' chwazi yon ti aksyon ou kapab fè jodi a menm.

Fèy Travay Ou

- ☐ Ki domèn nan lavi mwen ki bezwen yon reset?
- ☐ Ki kwayans k ap kenbe m dèyè?
- ☐ Ki aksyon m ap fè nan 24 èdtan kap vini yo?
- ☐ Ki abitud mwen vle konstwi?

Defi Reset 3 Jou

Pandan 3 jou, fè yon aksyon enpòtan ou t ap ranvwaye. Ekri sa ou aprann chak jou.

Pwen Kle yo

- Konsyans vini anvan chanjman.
- Ti aksyon kreye gwo pwogrè.
- Regilarite pi enpòtan pase pèfeksyon.
- Chak reset kòmanse ak yon desizyon.

Kontinye Vwayaj Ou

Bibliyotèk Gratis • Bibliyotèk Endividyèl (\$11/chak) • Bibliyotèk Kreyòl (\$25) • Bibliyotèk Tout-an-Yon (\$55) • VIP (\$250) • Resetter's Inner Circle (\$500).

Enfòmasyon sou Gid la

Seri: Starter Guides • Gid #001 • Tan Lekti: 10 minit • Nivo: Debitan