

MESAJ POU TÈT MWEN™

Yon koleksyon afimasyon pou ede w kòmanse jounen w ak plis konfyans, espwa, ak detèminasyon.

Kreye pa Dondada The Resetter™

"Fason w pale ak tèt ou ka chanje fason w viv."

Dondada The Resetter™ | Paj 1

AFIMASYON YO

Mwen kapab.
Mwen gen valè.
Mwen fyè de pwogrè mwen.
Mwen aprann fè tèt mwen konfyans.
Mwen pa bezwen pèfè pou m avanse.
Mwen merite bon bagay.
Chak jou, m ap grandi.
Mwen chwazi kwè nan tèt mwen.
Mwen pare pou pwochen etap mwen.
Mwen gen fòs anndan mwen.

REFLEKSYON

Ki mesaj mwen bezwen tande jodi a?
Ki afimasyon ki touche m plis?
Ki entansyon mwen genyen pou jounen an?