

Bibliyotèk Gratis – Gid #003

Kominikasyon nan Relasyon

DonDada The Resetter™

Yon Gid Transfòmasyon Rapid • Bibliyotèk Gratis

Byenveni

Bon kominikasyon se youn nan pi gwo fondasyon relasyon ki an sante. Lè nou aprann koute, poze keasyon, epi pale ak respè, nou diminye konfli epi nou ranfòse konfyans.

Pawòl DonDada

"Kalite konvèsasyon ou yo souvan detèmine kalite relasyon ou yo." — DonDada The Resetter™

Kad Kominikasyon an

1. Kanpe - Pa reyaji touswit.
2. Koute - Chèche konprann anvan ou reponn.
3. Klarifye - Poze kestyon olye ou sipoze.
4. Eksprime - Pale avèk onètete ak respè.
5. Rezoud - Chèche solisyon olye pou genyen diskisyon an.

Egzanp

Si yon zanmi anile yon randevou, olye ou sipoze li pa respekte ou, mande kisa ki rive. Yon kestyon ka evite anpil move konprann.

Fèy Travay Ou

- ☐ Ki abitud kominikasyon mwen vle amelyore?
- ☐ Ki sipozisyon mwen konn fè twò vit?
- ☐ Kijan mwen ka vin yon pi bon moun pou koute?
- ☐ Ki konvèsasyon mwen bezwen fè?

Defi Kominikasyon 3 Jou

Pandan 3 jou, pratike koute san entèwonp, poze omwen yon kestyon pou klarifye, epi fini yon konvèsasyon avèk ankourajman oswa rekonesans.

Pwen Kle yo

- Koute pou konprann.
- Pa viv sou sipozisyon.
- Respè bati konfyans.
- Bon kominikasyon mande pratik.

Kontinye Vwayaj Ou

Bibliyotèk Gratis • Bibliyotèk Endividyèl (\$11/chak) • Bibliyotèk Kreyòl (\$25) • Bibliyotèk Tout-an-Yon (\$55) • VIP (\$250) • Resetter's Inner Circle (\$500).

Enfòmasyon sou Gid la

Seri: Starter Guides • Gid #003 • Tan Lekti: 10 minit • Nivo: Debitan